

国際空手塾

週間タイムスケジュール

	月	火	水	木	金		土	日
16:00		15:50 初級クラス 16:50		15:50 初級クラス 16:50		10:00		9:30 初中級クラス
17:00		17:00 初中級クラス 18:00	17:00 初中級クラス 18:00	17:00 初中級クラス 18:00	17:00 初中級クラス 18:00	11:00	10:15 フラダンス 11:30	10:30 10:40 上級クラス
18:00						12:00		12:00
19:00	18:10 選手育成クラス 永木塾長 19:30	18:10 上級クラス 19:30	18:10 上級クラス 19:30	18:10 上級クラス 永木塾長 19:30	18:10 型 クラス 19:30	13:00	12:30 組手クラス 14:00	13:00 黒帯クラス 14:30
20:00						14:00	14:10 上級クラス 15:30	
21:00						15:00		