

国際空手塾

週間タイムスケジュール

	月	火	水	木	金		土	日
16:00						10:00		9:30 初中級クラス
17:00	17:00 選手育成クラス	17:00 初中級クラス	17:00 初中級クラス	17:00 初中級クラス	17:00 初中級クラス	11:00	10:15 フラダンス	10:30
18:00		18:00	18:00	18:00	18:00	12:00	11:30	10:40 上級クラス
19:00		18:10 上級クラス	18:10 上級クラス	18:10 上級クラス	18:10 型クラス	13:00	12:30 組手クラス	12:00
20:00		19:30	19:30	19:30	19:30	14:00	12:40 黒帯クラス	12:40 黒帯クラス
21:00						15:00	14:00	14:00
							14:10 上級クラス	14:10 女性クラス
							15:30	15:30